



**CENTRO DE
FORMAÇÃO ARTÍSTICA**
DE MÚSICA, DANÇA E TEATRO



Curso de Dança

Curso Básico
Tuma: 1º Médio



Apresentação

Caros(as) Estudantes!

Sejam bem-vindos à nossa Atividade de Ocupação para o período de Quarentena

Planejamos uma atividade bem dinâmica e divertida para vocês fazerem!

Vamos ao estudo!!!

Temos um convite!

Que tal um encontro virtual?

Olá turma, aqui vai um convite das professoras Ana Flávia Barreto e Vitória Bento para nos encontrarmos no dia 23/07 a fim de conversarmos e esclarecermos as dúvidas.

O encontro será às 15h no aplicativo zoom
<https://zoom.us/jt-qt/meetings.html>

Ballet Clássico

- Assemblé

Assemblé também pode ser chamado de Pas Assemblé e significa juntos ou reunidos.

É um passo em que o trabalho de pé deslizam bem ao longo do chão antes de ser arrastado para o ar. Como o pé vai para o ar a dançarina empurra fora do chão com as pernas, que prorroga o apoio dos pés -, então ambas as pernas se juntam ao chão simultaneamente em quinta posição.

Um assemblé pode ser realizado em várias direções, frente, para trás, dessus, dessous, e assim por diante.

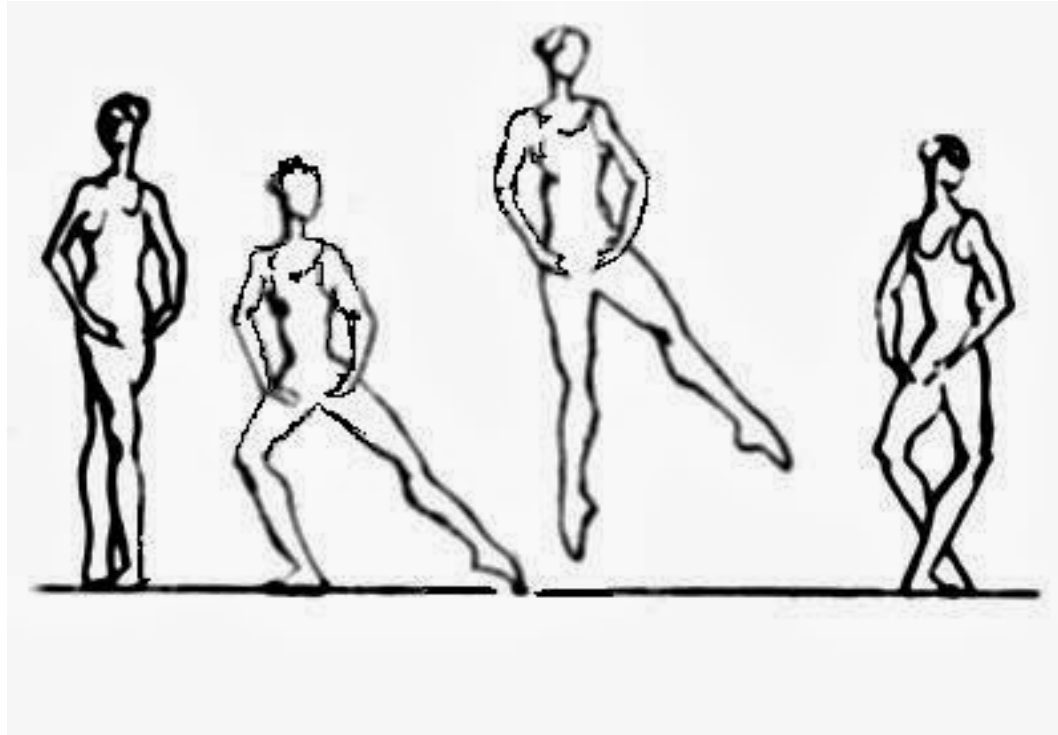
Ballet Clássico

O mais difícil de um assemblé é justamente unir as pernas no ar antes de fechar.

Dicas básicas para uma boa execução:

- Sair do plié e voltar para o plié;
- Unir as pernas no ar antes de descer na quinta posição;
- Cuidar dos quadris na hora de arrastar a perna no degagé fondu;
- Empurrar a perna de apoio no plié;
- Inspirar ao saltar;

Ballet Clássico



Vejam no vídeo a seguir a execução:

<https://www.youtube.com/watch?v=jhS7bZoRdoY>

Ballet Clássico

Hora de exercitar!

1- O que é assemblé e qual o seu significado?

3- Crie e escreva corretamente uma sequência utilizando o assemblé estudado anteriormente.

Bibliografia

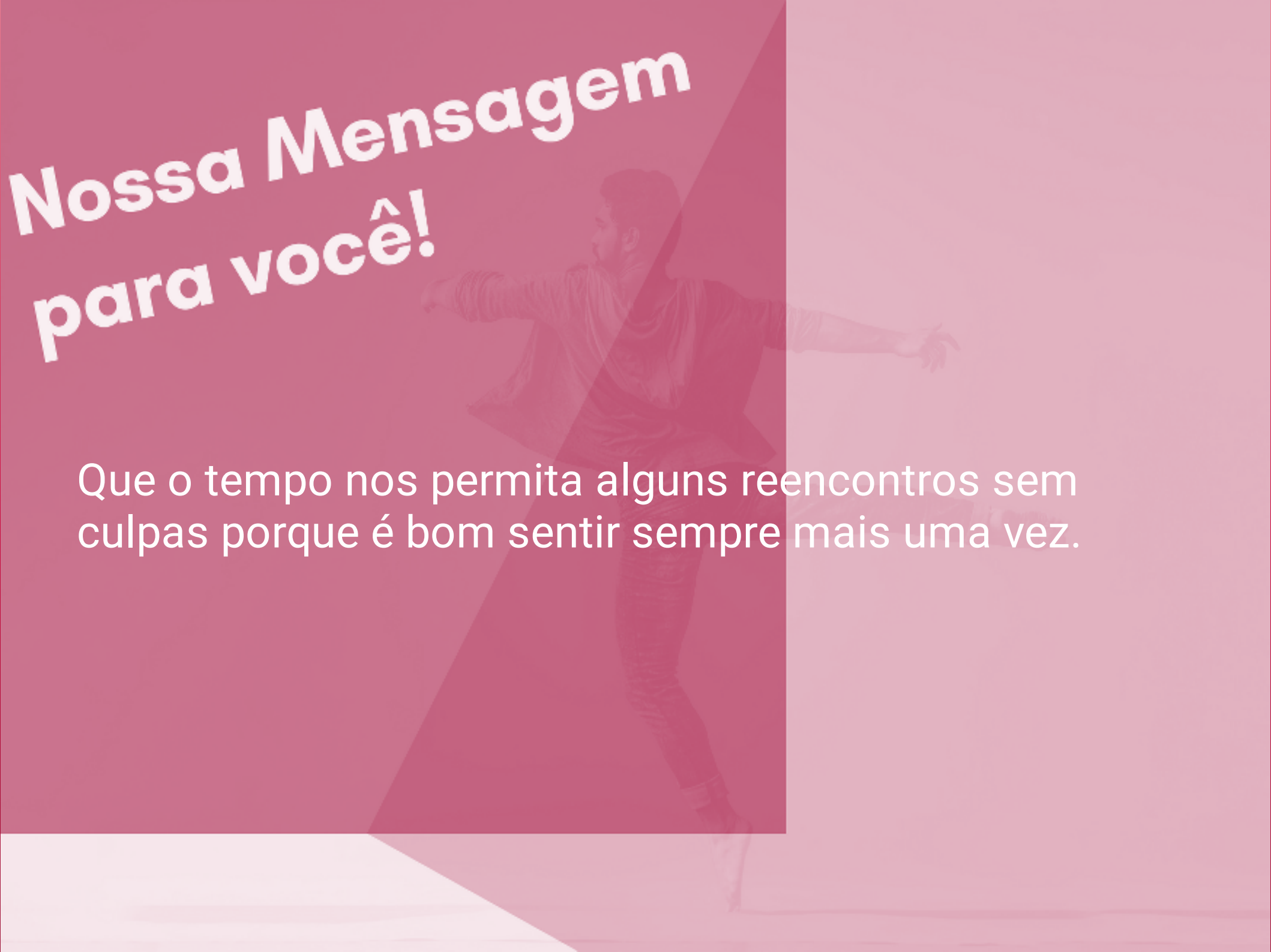
<http://www.mundobailarinistico.com.br/2014/01/passos-de-ballet-assemble.html>

<https://www.mundodadanca.art.br/2011/04/dicionario-do-ballet.html>

<http://www.mundobailarinistico.com.br/2013/09/saltando-no-ballet.html>

Webgrafia

<https://www.youtube.com/watch?v=jhS7bZoRdoY>



Nossa Mensagem para você!

Que o tempo nos permita alguns reencontros sem culpas porque é bom sentir sempre mais uma vez.

Até breve!



EM CASA COM
VOCÊ!